

Multiventajas Plus

Paso a paso:

1

Ingresar a la página web de Pacífico: www.pacifico.com.pe

2

En la parte superior derecha, haz clic en **Vive Pacífico**

3

Haz clic en **Multiventajas Plus**

4

Según el lugar en donde te encuentres, haz clic en **"Lima"** o **"Provincias"**

5

Selecciona la opción según la categoría que desees: **Cuidado para tu salud, Salud en tu hogar o Bienestar total**

LIMA



Clínica Oftalmológica Wong

50%

Consulta oftalmológica integral

Examen de agudeza visual, presión intraocular, examen de fondo de ojo, examen de segmento anterior, motilidad ocular, medida de vista con sistema digital y descarte de enfermedades oculares.

Sede San Isidro - 715-0400 / 226-4452
Sede Los Olivos - 711-9913 / 529-0727
Sede San Juan de Miraflores - 711-9972 / 276-3212
www.institutowong.pe

Indispensable presentar la impresión del mail donde se indica que el cliente pertenece al Multiventajas Plus, acompañado de su DNI y/o Carnet Multiventajas Plus. Válido para personas mayores de 10 años. Descuento aplica sobre el precio regular vigente a la fecha en la que el cliente hace uso del beneficio. Válido solo para pagos en efectivo. Descuento aplica para el precio de consulta regular, no especialidad. Descuento no acumulable ni válido con otras promociones y/o campañas. Los servicios y/o productos son responsabilidad del establecimiento. Los precios incluyen IGV.

AYACUCHO



Clínica El Nazareno

10%

Rayos X
Por sesión

Jirón Quinua 428, Ayacucho.
Teléfonos: (066) 314-517/ 318-543

Indispensable presentar la impresión del mail donde se indica que el cliente pertenece al Multiventajas Plus, acompañado de su DNI y/o Carnet Multiventajas Plus. No acumulable con otras promociones y/o descuentos. Los productos y/o servicios son responsabilidad del establecimiento. Válido para cualquier medio de pago. Los precios incluyen IGV.

LIMA



IPECAM

S/70

Paquete Educativo 3 (sobre diabetes)

Sesión 1: Entendiendo a la diabetes.

Sesión 2: Enseñando a comer al paciente con diabetes.

Lunes a viernes 8:00am a 8:00pm. Sábado 2:00pm
Av. Benavides 4462, Surco.
Celular: 962-384-346
www.ipecam.com

Indispensable presentar la impresión del mail donde se indica que el cliente pertenece al Multiventajas Plus acompañado de su DNI y/o Carnet Multiventajas Plus. Previa cita. No válido ni acumulable con otras promociones. Los productos y/o servicios son responsabilidad del establecimiento. Precios incluyen IGV.

¡Atención Lima!

Si vives en Lima, presta atención al siguiente boletín y participa en nuestra primera actividad del año.



Recuerda que puedes inscribirte máximo hasta 3 actividades en el año, así más personas tendrán la oportunidad de participar en nuestros eventos.



Certificado de Supervivencia

¡Tu comodidad es nuestra preocupación número uno!

Recuerda que si eres pensionista registrado con un DNI, ya no tienes que presentar tu Certificado de Supervivencia anual.

Sin embargo si cuentas con Carné de extranjería o pasaporte, aún deberás continuar con el proceso establecido acercándote a las oficinas de Pacífico o de la AFP.

Si tienes cualquier duda o consulta adicional, comunícate con nosotros a nuestra Central de Información y Consultas: 513-5000, donde gustosamente te atenderemos.

Tips para cuidar tu piel este verano



La sombra, las gafas de sol, las prendas de vestir y los sombreros son la mejor protección. Además, es necesario aplicarse una crema con filtro solar en las partes del cuerpo que quedan al descubierto, como el rostro y las manos. Nunca debe utilizarse la crema con filtro solar para prolongar la exposición al sol.

- Evita la exposición solar en las horas centrales del día. Los rayos UV solares son más fuertes entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde. Ten especial cuidado con la exposición al sol durante esas horas.
- Ten en cuenta el índice UV. Este importante dato te ayudará a planificar tus actividades al aire libre y evitar una exposición excesiva a los rayos del sol. La protección solar es necesaria siempre que el índice UV prevea niveles de exposición de moderados a altos, por ejemplo un índice UV de 3 o superior.
- Aprovecha las sombras. Ponte a la sombra cuando los rayos UV sean más intensos, pero no olvides que los árboles, las sombrillas o los toldos no protegen totalmente contra la radiación solar.
- Usa ropas que te protejan. Un sombrero de ala ancha protege debidamente los ojos, las orejas, la cara y la parte posterior del cuello. Las gafas de sol con un índice de protección del 99%-100% frente a los rayos UVA y UVB reducen considerablemente los daños oculares debidos a la radiación solar. Las prendas de vestir holgadas y de tejido tupido que cubran la mayor superficie corporal posible también protegen contra el sol.

Fuente:

Organización Mundial de la Salud. (28.05.2015). ¿Qué medidas sencillas pueden tomarse para protegerse del sol? Recuperado de: <http://www.who.int/features/qa/40/es/>