



Qué deben saber  
los pacientes con  
Asma Bronquial sobre el

**COVID-19**



**pacífico**

## ¿Qué es un coronavirus?

Los coronavirus pertenecen a una extensa familia de virus que provocan distintas enfermedades, desde un resfriado hasta infecciones respiratorias. El nuevo coronavirus, llamado SARS Cov2, es una cepa no identificada previamente en humanos que se propaga de persona a persona, a través de gotitas o partículas acuosas que se quedan en el ambiente al toser o estornudar, y que produce una enfermedad respiratoria aguda que puede causar desde síntomas leves como los de un resfriado, hasta síntomas mucho más graves que pueden incluso producir la muerte.

## ¿Qué es el COVID-19?

El COVID-19 es el nombre de la enfermedad producida por este nuevo coronavirus y proviene de la unión de las palabras Coronavirus Disease (enfermedad en inglés) y 19 por el año 2019 en que apareció.

La Organización Mundial de la Salud ha declarado esta enfermedad como Pandemia, y muchos países están organizándose para disminuir el contagio entre las personas con medidas como la cuarentena y el distanciamiento social.





## ¿Cuál es el riesgo real?

Según lo que sabemos hasta hoy, las personas mayores con enfermedades crónicas pueden ser más susceptibles al coronavirus y tener más probabilidades de desarrollar síntomas más graves. Eso significa que es vital seguir las pautas para mantener otras condiciones bien controladas y mantener una buena salud e higiene.

Los datos del brote muestran una tasa de mortalidad del 10.5% entre las personas con COVID-19 que también tienen enfermedad cardiovascular, 7.3% para las personas con diabetes, 6% para las personas con presión arterial alta y 6.3% para las personas con enfermedades respiratorias. Sin embargo, estudios realizados en el estado de Nueva York sugieren que las personas con asma tienen una tasa de mortalidad más baja si presentan COVID-19. Tampoco se ha observado un riesgo incrementado en menores de 18 años con asma.

## ¿Podrían los medicamentos para el asma enfermar a las personas con COVID-19?

Ha habido algunos informes de que los corticoides están contraindicados en la enfermedad del COVID-19, por lo que muchos se preguntan qué deberían hacer las personas con asma si su medicamento de control es un corticoide (inhalado u oral).



La Asociación Americana de Alergia y Asma recomienda continuar tomando los medicamentos de control y no detenerlos.



En la pandemia actual, lo mejor que puede hacer una persona con asma (con respecto al asma) es controlar y mantener su asma bajo control.



Suspender un medicamento de control pondrá a la persona en riesgo de desarrollar una exacerbación del asma, especialmente cuando entramos en la temporada fría.

## ¿Cómo el coronavirus afecta a las personas con asma?

Cuando las personas con asma presentan infecciones respiratorias, pueden desencadenar cuadros de asma, por lo que es recomendable mantener un adecuado control de su enfermedad.

## ¿Qué deberías hacer?

Todos deben tomar precauciones para prevenir el coronavirus. Las personas con asma y otras afecciones de salud deben tener mucho cuidado.

Toma en cuenta los siguientes consejos:



Sigue utilizando tu medicación diariamente según lo indicado. Esto ayudará a reducir el riesgo de un ataque de asma provocado por cualquier virus respiratorio, incluido el coronavirus.



Lleva tu inhalador de rescate (salbutamol) todos los días, en caso de que tus síntomas de asma se agraven.



Si fumas es vital dejar de fumar ahora, ya que fumar aumentará el riesgo de COVID-19.



Quédate en casa y limita el contacto con otras personas tanto como puedas.



Evita las multitudes y cualquier persona que parezca enferma.



Lávate las manos con frecuencia con agua tibia y jabón.



Limpia y desinfecta todas las superficies que se tocan con frecuencia, como mesas y perillas de las puertas.

## Las emergencias no se detienen por el COVID-19

Si presentas alguna urgencia como pérdida del conocimiento o dificultad respiratoria, solicita una ambulancia comunicándote a una central de emergencia.

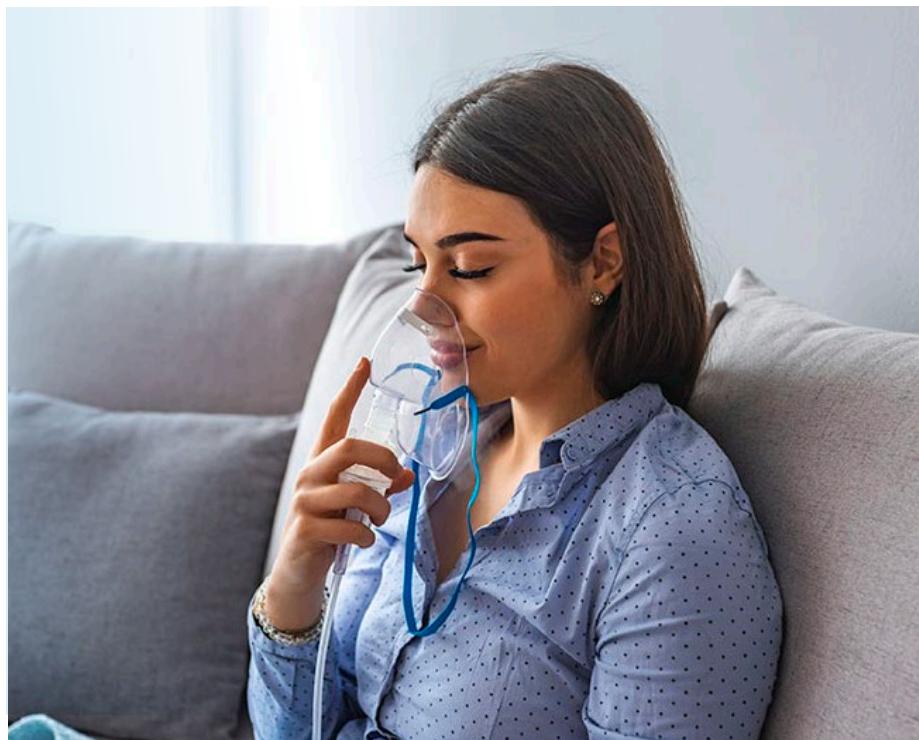
Asimismo, ponemos a tu disposición los siguientes canales de orientación y ayuda médica:



Dr.Online, teleorientación médica a través de la APP SANNA las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



**(01) 415-1515** para atenciones de emergencia, médicos a domicilio o en caso de necesitar orientación médica.





**pacífico**