



**Qué deben saber  
los pacientes con Diabetes  
Mellitus Tipo 2 sobre el  
COVID-19**



**pacífico**

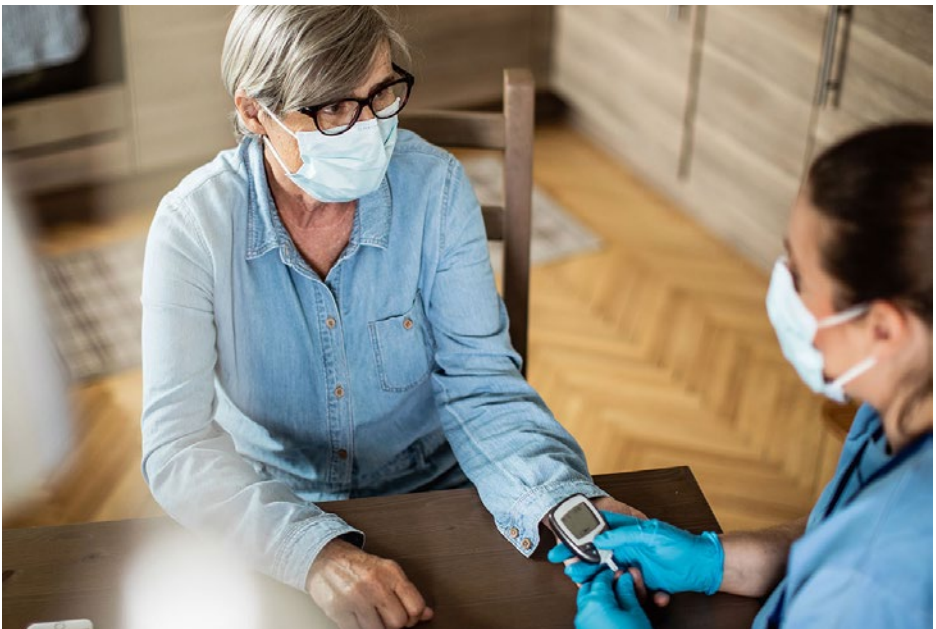
## ¿Qué es un coronavirus?

Los coronavirus pertenecen a una extensa familia de virus que provocan distintas enfermedades, desde un resfriado hasta infecciones respiratorias. El nuevo coronavirus, llamado SARS Cov2, es una cepa no identificada previamente en humanos que se propaga de persona a persona, a través de gotitas o partículas acuosas que se quedan en el ambiente al toser o estornudar, y que produce una enfermedad respiratoria aguda que puede causar desde síntomas leves como los de un resfriado, hasta síntomas mucho más graves que pueden incluso producir la muerte.

## ¿Qué es el COVID-19?

El COVID-19 es el nombre de la enfermedad producida por este nuevo coronavirus y proviene de la unión de las palabras Coronavirus Disease (enfermedad en inglés) y 19 por el año 2019 en que apareció.

La Organización Mundial de la Salud ha declarado esta enfermedad como Pandemia, y muchos países están organizándose para disminuir el contagio entre las personas con medidas como la cuarentena y el distanciamiento social.





## ¿Cuál es el riesgo real?

Según lo que sabemos hasta hoy, las personas mayores con enfermedades crónicas pueden ser más susceptibles al coronavirus y tener más probabilidades de desarrollar síntomas más graves. Eso significa que es vital seguir las pautas para mantener otras condiciones bien controladas y mantener una buena salud e higiene.

Los datos del brote muestran una tasa de mortalidad del 10.5% entre las personas con COVID-19 que también tienen enfermedad cardiovascular, 7.3% para las personas con diabetes, 6.3% para las personas con enfermedad respiratoria, 6% para las personas con presión arterial alta y 5.6% para las personas con cáncer.

## ¿Cómo el coronavirus afecta a las personas con diabetes?

Cuando las personas con diabetes desarrollan una infección viral puede ser más difícil de tratar debido a las fluctuaciones en los niveles de glucosa en la sangre y, posiblemente, a la presencia de complicaciones de la diabetes. Parece que hay dos razones para esto. En primer lugar, el sistema inmunitario se ve comprometido, lo que dificulta la lucha contra el virus y probablemente conduce a un período de recuperación más largo. En segundo lugar, el virus puede prosperar en un entorno de glucosa elevada en la sangre.



## ¿Qué deberías hacer?

Para las personas que viven con diabetes es importante tomar precauciones para evitar el virus si es posible. Las recomendaciones que se emiten ampliamente al público en general son doblemente importantes para las personas que viven con diabetes y para cualquier persona que tenga contacto cercano con personas que viven con diabetes.



Lávate bien las manos regularmente.

---



Intenta evitar tocarte la cara antes de lavarte y secarte las manos.

---



Limpia y desinfecta cualquier objeto y superficie que se toque con frecuencia.

---



No compartas alimentos, vasos, toallas, herramientas, etc.

---



Presta especial atención a tu control de glucosa.

---



Cualquier infección elevará tus niveles de glucosa y aumentará tu necesidad de líquidos, así que asegúrate de poder acceder a un suministro suficiente de agua.

---



Si vives solo asegúrate de que alguien en quien puedas confiar sepa que tienes diabetes, ya que puedes necesitar asistencia si te enfermas.

---



Trata de evitar el contacto con cualquier persona que presente síntomas de enfermedades respiratorias, como tos.

---



Si presentas síntomas similares a los de la gripe (temperatura elevada, tos, dificultad para respirar), quédate en casa y consulta a un profesional de la salud.

## Las emergencias no se detienen por el COVID-19

Si presentas alguna urgencia como pérdida del conocimiento, o confusión, o registras niveles muy elevados o muy bajos de glucosa, solicita una ambulancia comunicándote a una central de emergencia.

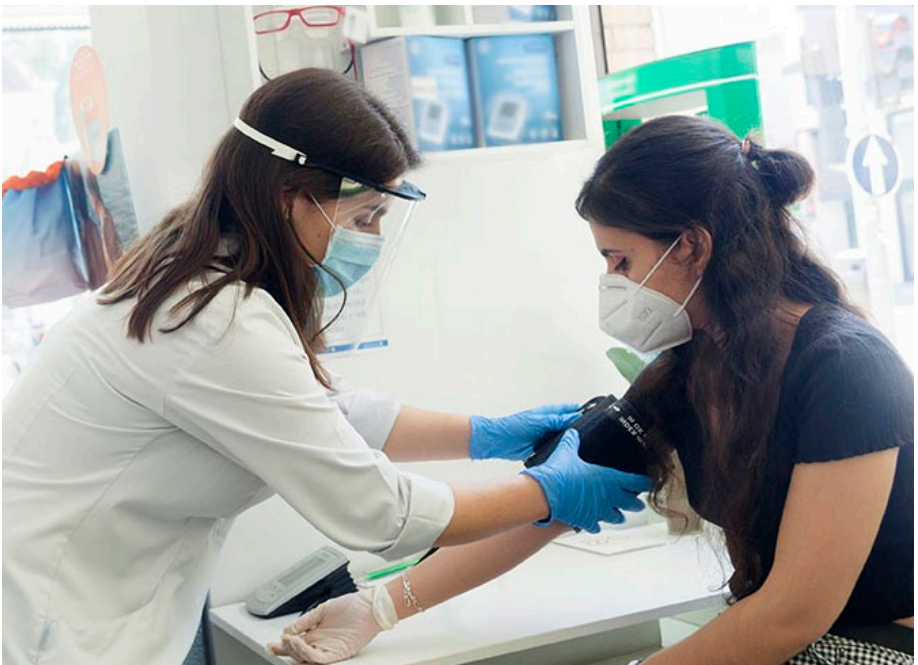
Asimismo, ponemos a tu disposición los siguientes canales de orientación y ayuda médica:



Dr.Online, teleorientación médica a través de la APP SANNA las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



**(01) 415-1515** para atenciones de emergencia, médicos a domicilio o en caso de necesitar orientación médica.





**pacifico**