



Qué deben saber los pacientes con Hipertensión Arterial sobre el **COVID-19**



pacífico

¿Qué es un coronavirus?

Los coronavirus pertenecen a una extensa familia de virus que provocan distintas enfermedades, desde un resfriado hasta infecciones respiratorias. El nuevo coronavirus, llamado SARS Cov2, es una cepa no identificada previamente en humanos que se propaga de persona a persona, a través de gotitas o partículas acuosas que se quedan en el ambiente al toser o estornudar, y que produce una enfermedad respiratoria aguda que puede causar desde síntomas leves como los de un resfriado, hasta síntomas mucho más graves que pueden incluso producir la muerte.

¿Qué es el COVID-19?

El COVID-19 es el nombre de la enfermedad producida por este nuevo coronavirus y proviene de la unión de las palabras Coronavirus Disease (enfermedad en inglés) y 19 por el año 2019 en que apareció.

La Organización Mundial de la Salud ha declarado esta enfermedad como Pandemia, y muchos países están organizándose para disminuir el contagio entre las personas con medidas como la cuarentena y el distanciamiento social.





¿Cuál es el riesgo real?

Según lo que sabemos hasta hoy, las personas mayores con enfermedad coronaria o presión arterial alta pueden ser más susceptibles al coronavirus y tener más probabilidades de desarrollar síntomas más graves. Eso significa que es vital seguir las pautas para mantener otras condiciones bien controladas y mantener una buena salud e higiene.

Los datos del brote muestran una tasa de mortalidad del 10.5% entre las personas con COVID-19 que también tienen enfermedad cardiovascular, 7.3% para las personas con diabetes, 6.3% para las personas con enfermedad respiratoria, 6% para las personas con presión arterial alta y 5.6% para las personas con cáncer.

¿Podrían los medicamentos para la presión arterial enfermar a las personas con COVID-19?

Existe una hipótesis de que algunos medicamentos para la presión podrían aumentar el riesgo de enfermar gravemente por COVID-19. Sin embargo, **la Asociación Americana del Corazón y el Colegio Americano de Cardiología recomiendan lo siguiente:**



No dejes de tomar los medicamentos recetados para la presión arterial alta, insuficiencia cardíaca o enfermedad cardíaca.



Estos medicamentos no aumentan tu riesgo de contraer COVID-19. Son vitales para mantener tus niveles de presión arterial para reducir el riesgo de ataque cardíaco, accidente cerebrovascular y empeoramiento de la enfermedad cardíaca.



Si eres un paciente con enfermedad cardiovascular con COVID-19, debes ser evaluado por tu médico antes de agregar o quitar tratamientos, y los cambios deben estar basados en la evidencia científica más reciente.

¿Cómo el coronavirus afecta a las personas con presión arterial alta?

Si bien la neumonía es la complicación más común del virus, también puede dañar el sistema cardiovascular. Es por eso que las personas con presión arterial alta, enfermedades cardíacas e insuficiencia cardíaca están en riesgo.

La presión arterial alta daña las arterias y reduce el flujo de sangre al corazón. Eso significa que su corazón tiene que trabajar más para bombear suficiente sangre. Con el tiempo, este trabajo adicional puede debilitar su corazón hasta el punto de que no puede bombear tanta sangre rica en oxígeno a su cuerpo.

Si también tienen acumulación de placa en sus arterias, el virus puede hacer que esas placas sean más propensas a romperse y causar un ataque cardíaco. Estudios anteriores han demostrado que las personas con enfermedades cardíacas que contraen enfermedades respiratorias como la gripe o los tipos anteriores de coronavirus tienen un mayor riesgo de sufrir un ataque cardíaco.

¿Qué deberías hacer?

Todos deben tomar precauciones para prevenir el coronavirus. Las personas con presión arterial alta y otras afecciones de salud deben tener mucho cuidado. Toma en cuenta los siguientes consejos:



Asegúrate de tener suficiente medicamento a mano para tratar la presión arterial alta y otras afecciones de salud.



Quédate en casa y limita el contacto con otras personas tanto como puedas.



Evita las multitudes y cualquier persona que parezca enferma.



Lávate las manos con frecuencia con agua tibia y jabón.



Limpia y desinfecta todas las superficies que se tocan con frecuencia, como mesas y perillas de las puertas.

Las emergencias no se detienen por el COVID-19

La presión arterial alta aumenta el riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular. Ciertos síntomas del corazón y accidente cerebrovascular requieren intervención médica inmediata, y cada segundo es importante. El acceso rápido al tratamiento médico es el factor número 1 para sobrevivir a un evento cardiovascular.

Si presentas alguna urgencia o sospechas de ataque cardíaco, accidente cerebrovascular o paro cardíaco solicita una ambulancia comunicándote a una central de emergencia.

Ponemos a tu disposición los siguientes canales de orientación y ayuda médica:



Dr. Online, teleorientación médica a través de la APP SANNA las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



(01) 415-1515 para atenciones de emergencia, médicos a domicilio u orientación médica.





pacifico