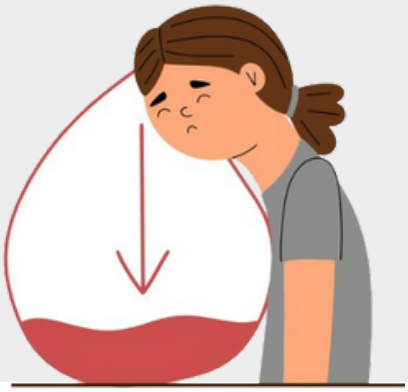
¿Qué es la anemia?

La anemia se define como una baja concentración de hemoglobina en la sangre a causa de la carencia de hierro.



¡Recuerda!

El hierro es un mineral importante que forma parte de la hemoglobina. Cumple la función de trasladar el oxígeno a todo nuestro cuerpo.

Principales causas de la anemia en niños

- Bajo consumo de alimentos ricos en hierro
- Pérdida de sangre
- Parasitosis
- Enfermedades diarreicas

Consecuencias de la anemia en niños

- Mayor riesgo de contraer infecciones
- Crecimiento y desarrollo cerebral inadecuado en los niños
- Bajo rendimiento escolar
- Baja productividad laboral en edad adulta

#TANFUERTESCOMOELHIERRO

pacifico