

Boletín Coronavirus:

Edición N° 13

Afrontando la cuarentena



Disfruta de los mejores documentales en Netflix

Con estos documentales podrás aprender y entretenerte al mismo tiempo:



100 humanos:
Respuestas a preguntas
de la vida



Nuestro planeta



Perú: Tesoro escondido



Pacificum: El retorno al
oceáno

Hola,

En estos momentos mantente informado(a) y entretenido(a) con los siguientes consejos.

Informativa



¿Cuánto tiempo debes refrigerar los alimentos durante la cuarentena?

Evita salir muchas veces de compras y aprende a abastecer correctamente tu refrigeradora. Conoce los tiempos límites de refrigeración de los alimentos a continuación.

[Leer más](#)

Prevención

¡Ahora podrás prevenir desde tu celular!

Descárgate el APP "Perú en tus manos" y toma acciones para prevenir el COVID-19 desde tu dispositivo móvil.

En esta APP podrás:



Realizar una
autoevaluación, para
evitar el riesgo de
contagio.



Conocer las zonas de
riesgo con mayor
frecuencia de casos.



Compartir tu ubicación
para recibir
acompañamiento en caso
estés contagiado.

Recuerda que este virus se traslada entre personas, la prevención está en tus manos

#YoMeQuedoEnCasa

Pregunta

Acabo de comprar un seguro y me he contagiado de COVID-19, ¿tengo cobertura?

Al ser el coronavirus COVID-19 una enfermedad respiratoria no catalogada como emergencia, las condiciones de compra de un seguro de salud se mantienen, incluyendo el período de carencia.

Recuerda

Si cuentas con un Seguro de Salud (Integral), Vida o Plan EPS de Pacífico, estás cubierto ante el Coronavirus (COVID-19).

MINSA

113
(Línea gratuita)

Chat en línea

www.pacifico.com.pe

Para orientación médica

(01)415-1515*
o
SANNA: Dr. Online

Información de tus
pólizas. Ingresa a:

[Mi Espacio Pacífico](#)

*Si tienes un Seguro de Salud o Plan EPS de Pacífico

Cuenta con nosotros

Encuentra más información sobre el Coronavirus (COVID-19)
en nuestra web

[aqui](#)

Comparte este boletín con familiares y amigos. Hagamos que más personas estén informadas y protegidas.



Visítanos en:
<http://www.pacifico.com.pe>