

## Boletín Coronavirus:

Edición N° 02

**Hola,**

Sabemos que la información de buena fuente en estos momentos es fundamental. Por eso te hacemos llegar los siguientes consejos.

### Afrontando la cuarentena



#### Conoce algunos consejos para los largos periodos en casa:



No te satures con noticias sobre el Coronavirus (COVID-19) y léelas de fuentes confiables.

Concéntrate en que estás haciendo un esfuerzo por el bien de todos y no en la imposibilidad de salir.



Realiza alguna actividad física que puedas hacer dentro de casa (yoga, soga, etc.)

Planea una rutina diaria.



### Prevención



#### Minimiza el riesgo de COVID-19 cuando tengas que hacer compras:

Las personas con mayor riesgo a presentar un cuadro grave (adultos mayores o con enfermedades preexistentes) deben permanecer en casa.



Evita la aglomeración de personas.

Mantén una distancia prudente con otras personas, como mínimo 1 metro.



Lávate las manos antes y después de hacer las compras.

### Informativo



#### ¿Por qué no hay ejecutivas de Pacífico en las clínicas y dónde puedo consultar sobre mis coberturas?

[Leer más](#)

### Toque de queda

Recuerda que para prevenir y reducir el contagio del Coronavirus (COVID-19), el Gobierno decretó inmovilización obligatoria entre las:

**8:00 p.m. – 5:00 a.m.**

Adicional a ello, queda prohibida la circulación de vehículos particulares, durante el estado de emergencia.

### Recuerda

Si cuentas con un Seguro de Salud, Vida o Plan EPS de Pacífico, estás cubierto ante el Coronavirus (COVID-19).

Chat en línea

Para orientación  
médica

MINSA

[www.pacifico.com.pe](http://www.pacifico.com.pe)

(01)415-1515\*  
o  
SANNA: Dr. Online

113  
(Línea gratuita)

\*Si tienes un Seguro de Salud o Plan EPS de Pacífico

### Cuenta con nosotros

Encuentra más información sobre el Coronavirus (COVID-19) en nuestra web

[aquí](#)



Visítanos en:  
<http://www.pacifico.com.pe>

Este correo fue enviado a \$(Email) por Pacífico Seguros. Si has recibido este correo por error o no deseas recibir publicidad ni información del PACÍFICO SEGUROS, por favor procede a eliminarlo y notificarnos haciendo clic [aquí](#) para poder suspender el envío de información. Esta información se envía de acuerdo a la legislación correo electrónico comercial no solicitado - SPAM según Leyes 28493 y 29246.

El sistema de correo electrónico de las dos empresas que integran el Grupo Pacífico (Pacífico Seguros y Pacífico EPS), está destinado únicamente para fines del negocio, cualquier otro uso contraviene las políticas del Grupo. Toda la información del o los negocios contenido en este mensaje es de naturaleza confidencial y de uso exclusivo del Grupo Pacífico. Su divulgación, copia y/o adulteración están prohibidas y sólo debe ser conocida por la persona a quien se dirige este mensaje.

En nuestras campañas de comunicación masiva, nunca incluiremos enlaces a otros dominios que no pertenezcan al Grupo Pacífico(1) o nuestros portales oficiales en las redes sociales (2) , y no solicitaremos información de tus cuentas bancarias. Cualquier campaña que llegue a nombre nuestro y presente alguna de las características mencionadas debe ser eliminado inmediatamente. Recuerda, nuestras campañas serán personalizadas, siempre dirigidos a tu nombre.

(1)pacifico.com.pe, pacifoseguros.com, pacifoseguros.com.pe, grupopacifico.com.pe, pacificovida.com.pe y pacificovida.net.  
(2)facebook.com/segurospacifico y youtube.com/pacifoseguros.

Para garantizar la entrega de nuestras comunicaciones te pedimos agregar [contacto@pacifoseguros.com.pe](mailto:contacto@pacifoseguros.com.pe) a tu libreta de direcciones.

© 2019 Pacífico Grupo Asegurador, Av. Juan de Arona 830 San Isidro, Lima - Perú. Todos los derechos reservados.