

Boletín Coronavirus:

Edición N° 03

Afrontando la cuarentena



#YoMeQuedoEnCasa: Actividades para hacer en familia durante la cuarentena

Pon en práctica estas actividades productivas durante los días de estado de emergencia. Contribuye a contener la pandemia del Coronavirus (COVID-19) desde casa.

[Leer más](#)

Hola,

Hoy sábado tampoco paramos. Sabemos que necesitas información todos los días y por eso te damos estas recomendaciones.

Prevención



¡Recetas altas en hierro para estar más saludable!

Compartimos contigo un recetario práctico y novedoso, que te ayudará a preparar platos nutritivos para tí y tu familia.

[Leer más](#)

Informativo



**Mi cita médica se ha
postergado debido al
estado de emergencia,
pero necesito una
consulta. ¿Cómo hago?**

[Leer más](#)

Toque de queda

¿Cuál es el protocolo de desplazamiento en caso de emergencia entre las 20:00 hrs. y 05:00 hrs?

Estas son las medidas que debes tomar en cuenta, según el Ministerio del Interior, en caso necesites salir por alguna emergencia. Así podrás evitar una detención y salvaguardar tu integridad.



En caso de ir a bordo de un vehículo, la velocidad debe ser de 30 Km/hora con las luces intermitentes e interiores encendidas



Si optas por ir a pie, debes hacerlo portando un pañuelo blanco o cualquier distintivo de este mismo color.

Recuerda

Si cuentas con un Seguro de Salud, Vida o Plan EPS de Pacífico, estás cubierto ante el Coronavirus (COVID-19).

Chat en línea

www.pacifico.com.pe

Para orientación médica

(01)415-1515*
o
SANNA: Dr. Online

MINSA

113
(Línea gratuita)

*Si tienes un Seguro de Salud o Plan EPS de Pacífico

Cuenta con nosotros

Encuentra más información sobre el Coronavirus (COVID-19)
en nuestra web

[aquí](#)



Visítanos en:

<http://www.pacifico.com.pe>

Este correo fue enviado a \$s{Email} por Pacifico Seguros. Si has recibido este correo por error o no deseas recibir publicidad ni información del PACIFICO SEGUROS, por favor procede a eliminarlo y notifícamos haciendo clic [aqui](#) para poder suspender el envío de información. Esta información se envía de acuerdo a la legislación correo electrónico comercial no solicitado - SPAM según Leyes 28493 y 29246.

El sistema de correo electrónico de las dos empresas que integran el Grupo Pacifico (Pacifico Seguros y Pacifico EPS), está destinado únicamente para fines del negocio, cualquier otro uso contraviene las políticas del Grupo. Toda la información del o los negocios contenido en este mensaje es de naturaleza confidencial y de uso exclusivo del Grupo Pacifico. Su divulgación, copia y/o adulteración están prohibidas y sólo debe ser conocida por la persona a quien se dirige este mensaje.

En nuestras campañas de comunicación masiva, nunca incluiremos enlaces a otros dominios que no pertenezcan al Grupo Pacifico(1) o nuestros portales oficiales en las redes sociales (2) , y no solicitaremos información de tus cuentas bancarias. Cualquier campaña que llegue a nombre nuestro y presente alguna de las características mencionadas debe ser eliminado inmediatamente. Recuerda, nuestras campañas serán personalizadas, siempre dirigidos a tu nombre.

(1)pacifico.com.pe, pacificoseguros.com, pacificoseguros.com.pe, grupopacifico.com.pe, pacificovida.com.pe y pacificovida.net.
(2)facebook.com/segurospacifico y youtube.com/pacificoseguros.

Para garantizar la entrega de nuestras comunicaciones te pedimos agregar contacto@pacificoseguros.com.pe a tu libreta de direcciones.

© 2019 Pacifico Grupo Asegurador, Av. Juan de Arona 830 San Isidro, Lima - Perú. Todos los derechos reservados.