

Boletín Coronavirus:

Edición N° 05

Hola,

Comenzamos la semana con información para mantenerte entretenido(a) y protegido(a).

Afrontando la cuarentena



#YoMeQuedoEnCasa: Ordena tu casa durante la cuarentena

Aprovecha al máximo este tiempo y organiza esos lugares que siempre dejamos para después.

Haz una lista de tareas:

Así podrás planificar en qué momento ordenarás cada espacio o cosas.



Deshazte de lo que no necesitas:
Puedes comenzar revisando tu ropero. Todo lo que ya no uses, y esté en buen estado, puedes separarlo para donarlo después.

Revisa tu despensa:

Verifica la fecha de vencimiento de tus alimentos o qué te podría faltar, para cuando tengas que hacer compras.



Organizar tu ropa:
Dobla la ropa y reorganízala por colores o por ocasión de uso, así encontrarás la prenda que quieras de manera más rápida.

Prevención



¿Cuánto puede durar el virus del COVID-19 en el entorno?

El virus del COVID-19 es detectable en diferentes superficies y su tiempo de vida depende de dónde se encuentre, por ejemplo:

3 horas en los aerosoles
24 horas sobre el cartón
De 2 a 3 días sobre plástico y acero inoxidable



Las personas infectadas, cuando tosen o estornudan, pueden infectar objetos de diferentes materiales, ya sea por contacto directo de los gérmenes que expulsan, o al tocarlos con la mano que se cubrieron al estornudar.

Por eso, es muy importante cubrirse con la parte interna del codo al toser o estornudar. Sin olvidar lavarse las manos contestemente con agua y jabón.



[Leer más](#)

Fuente: National Institutes of Health

Informativa



¿Cómo funciona mi Seguro de salud durante el Estado de Emergencia?

La situación que vive el país por el COVID-19 ha obligado a las clínicas a tomar algunas medidas. Conoce cómo actúa tu seguro durante la cuarentena y toque de queda

[Leer más](#)

Pregunta

¿Las vacunas de Influenza y Neumococo protegen contra el COVID-19?

No. La vacuna contra la Influenza y la del Neumococo no brindan protección contra el COVID-19 o sus complicaciones.

Sin embargo, las vacunas para la Influenza y el Neumococo se deben seguir aplicando **para reducir el riesgo** de estas enfermedades, sobre todo en los grupos más vulnerables (niños, ancianos y pacientes con enfermedades crónicas).

Recuerda

Si cuentas con un Seguro de Salud, Vida o Plan EPS de Pacífico, estás cubierto ante el Coronavirus (COVID-19).

Chat en línea

www.pacifico.com.pe

Para orientación médica

(01)415-1515*
o
SANNA: Dr. Online

MINSA

113
(Línea gratuita)

*Si tienes un Seguro de Salud o Plan EPS de Pacífico

Cuenta con nosotros

Encuentra más información sobre el Coronavirus (COVID-19) en nuestra web

[aquí](#)



Visítanos en:

<http://www.pacifico.com.pe>

Este correo fue enviado a {{Email}} por Pacífico Seguros. Si has recibido este correo por error o no deseas recibir publicidad ni información del PACÍFICO SEGUROS, por favor procede a eliminarlo y notificarnos haciendo clic [aquí](#) para poder suspender el envío de información. Esta información se envía de acuerdo a la legislación correo electrónico comercial no solicitado - SPAM según Leyes 28493 y 29246.

El sistema de correo electrónico de las dos empresas que integran el Grupo Pacífico (Pacífico Seguros y Pacífico EPS), está destinado únicamente para fines del negocio, cualquier otro uso contraviene las políticas del Grupo. Toda la información del o los negocios contenido en este mensaje es de naturaleza confidencial y de uso exclusivo del Grupo Pacífico. Su divulgación, copia y/o adulteración están prohibidas y sólo debe ser conocida por la persona a quien se dirige este mensaje.

En nuestras campañas de comunicación masiva, nunca incluiremos enlaces a otros dominios que no pertenezcan al Grupo Pacífico(1) o nuestros portales oficiales en las redes sociales (2) , y no solicitaremos información de tus cuentas bancarias. Cualquier campaña que llegue a nombre nuestro y presente alguna de las características mencionadas debe ser eliminado inmediatamente. Recuerda, nuestras campañas serán personalizadas, siempre dirigidos a tu nombre.

(1)pacifico.com.pe, pacificoseguros.com, pacificoseguros.com.pe, grupopacifico.com.pe, pacificovida.com.pe y pacificovida.net.
(2)facebook.com/segurospacifico y youtube.com/pacificoseguros.

Para garantizar la entrega de nuestras comunicaciones te pedimos agregar contacto@pacificoseguros.com.pe a tu libreta de direcciones.

© 2019 Pacífico Grupo Asegurador, Av. Juan de Arona 830 San Isidro, Lima - Perú. Todos los derechos reservados.