

Boletín Coronavirus:

Edición N° 08

Hola,

Sabemos que la información de fuentes confiables en estos momentos es fundamental. Por eso, te hacemos llegar los siguientes consejos.

Afrontando la cuarentena



Aprende algo nuevo desde casa

Aprovecha el tiempo para mejorar tus habilidades y aprender algo nuevo. Conoce algunas plataformas de cursos online.



Crehana:
Ofrece cursos diarios gratis. Tiene una variedad de temas y cuentan con certificado.



Google Activate:
Plataforma gratuita. Con cursos cortos de desarrollo profesional, marketing digital y datos/tecnología.



Biblioteca Digital Mundial:
La colección réune mapas, textos, fotos, grabaciones, películas de todos los tiempos y muchas cosas más para que incrememtes tus conocimientos.

Prevención



¿Conoces los cuidados que debes tener cuando sales de casa?

Es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones de prevención cuando salgamos de casa, ya sea para ir de compras o por alguna emergencia.

1. Lleva un desinfectante de manos o alcohol en gel.



2. Recógete el pelo y no lleves aretes, pulseras o anillos.



3. Si vas a usar mascarilla, póngela al final, antes de salir a la calle.



4. Evita usar el transporte público.



5. Si toses o estornudas, hazlo en la flexura del codo, no en las manos ni en el aire.



6. Evita usar efectivo. Y si lo haces, desinfecta tus manos.



7. No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.



8. Mantente a distancia de la gente (>1 metro).



9. Evita el contacto con superficies como pasamanos o barandas.



Informativa



¿Sabes cuáles son las consecuencias legales si no respetas el aislamiento social por COVID-19?

Recuerda que, si transitas por las calles durante el estado de emergencia y no trabajas para ningún sector contemplado en la norma, los miembros de las Fuerzas Armadas y Policía Nacional están autorizados a detenerte y tomar las siguientes acciones:



1. Si estás conduciendo sin permiso, serás llevado a la comisaría y retendrán tu brevete y tarjeta de propiedad.



2. Si te encuentras haciendo una actividad fuera de lo permitido, serás detenido y llevado a la comisaría más cercana. Luego de ello, la Policía te abrirá una denuncia de oficio por poner en peligro a la ciudadanía. Finalmente, te llevarán a tu domicilio para que cumplas con el aislamiento impuesto por el Gobierno.

[Ler más](#)

Fuente: www.gob.pe

Recuerda

Si cuentas con un Seguro de Salud, Vida o Plan EPS de Pacifico, estás cubierto ante el Coronavirus (COVID-19).

MINSA

113
(Línea gratuita)

Chat en línea

www.pacifico.com.pe

Para orientación médica

(01)415-1515°
o
SANNA: Dr. Online

Información de tus
pólizas. Ingresá a:

[Mi Espacio Pacifico](#)

Cuenta con nosotros

Encuentra más información sobre el Coronavirus (COVID-19) en nuestra web

[aquí](#)

Comparte este boletín con familiares y amigos. Hagamos que más personas estén informadas y protegidas.

Este correo fue enviado a [SellarEmail](#) por Pacifico Seguros. Si has recibido este correo por error o no deseas recibir publicidad ni información del **PACIFICO SEGUROS**, por favor procede a eliminarlo y notifícamos haciendo clic [aqui](#) para poder suspender el envío de información. Esta información se envía de acuerdo a la legislación correo electrónico comercial solicitado - SPAM según Leyes 28493 y 28248.

El sistema de correo electrónico de las dos empresas que integran el Grupo Pacifico (Pacifico Seguros y Pacifico EPS), está destinado únicamente para fines del negocio, cualquier otro uso contraviene las políticas del Grupo. Toda la información del o los negocios contenido en este mensaje es de naturaleza confidencial y de uso exclusivo del Grupo Pacifico. Su divulgación, copia y/o adulteración están prohibidas y solo debe ser conocida por la persona a quien se dirige este mensaje.

En nuestras campañas de comunicación masiva, nunca incluiremos enlaces a otros dominios que no pertenezcan al Grupo Pacifico(1) o nuestros portales oficiales en las redes sociales (2) , y no solicitaremos información de tus cuentas bancarias. Cualquier campaña que llegue a nombre nuestro y presente alguna de las características mencionadas debe ser eliminado inmediatamente. Recuerda, nuestras campañas serán personalizadas, siempre dirigidas a tu nombre.

(1)[pacifico.com.pe](#), [pacificoseguros.com](#), [pacificoseguros.com.pe](#), [grupopacifico.com.pe](#), [pacificovida.com.pe](#) y [pacificovida.net](#).
(2)[facebook.com/segurospacifico](#) y [youtube.com/pacificoseguros](#).

Para garantizar la entrega de nuestras comunicaciones te pedimos agregar [contacto@pacificoseguros.com.pe](#) a tu libreta de direcciones.

© 2019 Pacifico Grupo Asegurador, Av. Juan de Arona 830 San Isidro, Lima - Perú. Todos los derechos reservados.