

## Boletín Coronavirus:

Edición N° 09

**Hola,**

Comenzamos la semana con información para mantenerte entretenido(a) y protegido(a).



Conoce cómo les damos las gracias a nuestros héroes

[Ver más](#)

### Afrontando la cuarentena



#### ¿Cómo aprovechar las actividades del hogar para integrar a la familia?

Elaboren juntos una lista de menú para la semana.



Toda la familia puede participar al momento de cocinar.

Compartan alimentos en las actividades conjuntas, como pop corn para las películas, o algún snack o fruta deshidratada o seca para los juegos de mesa.



Revisen recetas novedosas en internet y preparen platos nutritivos cada día.

Aprovechen las horas de comida para dialogar con tu familia sobre un tema actual o de interés.



Fortalece el hábito de la higiene en los más pequeños con algunas recompensas curiosas cuando lo hagan.

### Prevención



#### ¿Conoces los cuidados que debes tener con los niños frente al Coronavirus?

Si tienes hijos, o un menor de edad en tu hogar, toma en cuenta estos consejos para evitar que se contagie:

Enséñale a lavarse las manos durante 20 segundos con agua y jabón, haciendo espuma. El objetivo es que con el tiempo se le haga un hábito.



Indícale que debe taparse la boca y la nariz con el codo flexionado, o con un papel, al toser o estornudar y desecharlo en un basurero cerrado.



Evita que te acompañe a hacer las compras o alguna actividad permitida en estos días, ya que es mejor que se quede en casa y no se exponga.



### Informativa



#### ¿Cómo funciona la atención para pacientes crónicos durante el Estado de Emergencia?

Sabemos lo importante que es proteger a todos nuestros asegurados y afiliados en todo momento y, sobre todo, en contextos como el actual. Por eso – y buscando acompañar adecuadamente a nuestros pacientes crónicos para que sus tratamientos puedan continuar sin problemas – hemos definido una serie de acciones.

[Leer más](#)

### Pregunta

#### Necesito contar con mi reporte de siniestralidad. ¿Cómo puedo hacer?

Buscando cumplir con el Estado de Emergencia, de acuerdo al D. S. N° 044-2020-PCM, establecido por el Gobierno, nos hemos visto en la necesidad de suspender todo trámite presencial, incluyendo el reporte de siniestralidad. Por eso, apelamos a tu comprensión y confirmamos que, una vez concluida la cuarentena, estaremos retomando todos los procesos pendientes a la brevedad posible.

### Recuerda

Si cuentas con un Seguro de Salud (Integral), Vida o Plan EPS de Pacífico, estás cubierto ante el Coronavirus (COVID-19).

#### MINSA

113  
(Línea gratuita)

Chat en línea

[www.pacifico.com.pe](http://www.pacifico.com.pe)

#### Para orientación médica

(01)415-1515\*  
o  
SANNA: Dr. Online

\*Si tienes un Seguro de Salud o Plan EPS de Pacífico

Información de tus pólizas. Ingresar a:

[Mi Espacio Pacífico](#)

### Cuenta con nosotros

Encuentra más información sobre el Coronavirus (COVID-19) en nuestra web

[aquí](#)

Comparte este boletín con familiares y amigos. Hagamos que más personas estén informadas y protegidas.



Visítanos en:  
<http://www.pacifico.com.pe>

Este correo fue enviado a {Email} por Pacífico Seguros. Si has recibido este correo por error o no deseas recibir publicidad ni información del PACÍFICO SEGUROS, por favor procede a eliminarlo y notificarnos haciendo clic [aquí](#) para poder suspender el envío de información. Esta información se envía de acuerdo a la legislación correo electrónico comercial no solicitado - SPAM según Leyes 28493 y 29246.

El sistema de correo electrónico de las dos empresas que integran el Grupo Pacífico (Pacífico Seguros y Pacífico EPS), está destinado únicamente para fines del negocio, cualquier otro uso contraviene las políticas del Grupo. Toda la información de los negocios contenido en este mensaje es de naturaleza confidencial y de uso exclusivo del Grupo Pacífico. Su divulgación, copia y/o adulteración están prohibidas y sólo debe ser conocida por la persona a quien se dirige este mensaje.

En nuestras campañas de comunicación masiva, nunca incluiremos enlaces a otros dominios que no pertenezcan al Grupo Pacífico(1) o nuestros portales oficiales en las redes sociales (2) , y no solicitaremos información de tus cuentas bancarias. Cualquier campaña que llegue a nombre nuestro y presente alguna de las características mencionadas debe ser eliminado inmediatamente. Recuerda, nuestras campañas serán personalizadas, siempre dirigidos a tu nombre.

(1)[pacifico.com.pe](#), [pacifoseguros.com](#), [pacifoseguros.com.pe](#), [grupopacifico.com.pe](#), [pacifovidata.com.pe](#) y [pacifovidata.net](#).  
(2)[facebook.com/seguropacifico](#) y [youtube.com/pacifoseguros](#).

Para garantizar la entrega de nuestras comunicaciones te pedimos agregar [contacto@pacifoseguros.com.pe](mailto:contacto@pacifoseguros.com.pe) a tu libreta de direcciones.

© 2019 Pacífico Grupo Asegurador, Av. Juan de Arona 830 San Isidro, Lima - Perú. Todos los derechos reservados.