

## Boletín Coronavirus:

Edición N° 09

Hola,

Comenzamos la semana con información para mantenerte entretenido(a) y protegido(a).



### Afrontando la cuarentena



#### ¿Cómo aprovechar las actividades del hogar para integrar a la familia?

- Elaboren juntos una lista de menú para la semana.
- Toda la familia puede participar al momento de cocinar.
- Compartan alimentos en las actividades conjuntas, como pop corn para las películas, o algún snack o fruta deshidratada o seca para los juegos de mesa.
- Revisen recetas novedosas en internet y preparen platos nutritivos cada día.
- Aprovechen las horas de comida para dialogar con tu familia sobre un tema actual o de interés.
- Fortalece el hábito de la higiene en los más pequeños con algunas recompensas curiosas cuando lo hagan.

### Prevención



#### ¿Conoces los cuidados que debes tener con los niños frente al Coronavirus?

Si tienes hijos, o un menor de edad en tu hogar, toma en cuenta estos consejos para evitar que se contagien:

Enséñale a lavarse las manos durante 20 segundos con agua y jabón, haciendo espuma. El objetivo es que con el tiempo se le haga un hábito.

- Indícale que debe taparse la boca y la nariz con el codo flexionado, o con un pañuelo, al toser o estornudar y desecharlo en un basurero cerrado.

- Evita que te acompañe a hacer las compras o alguna actividad permitida en estos días, ya que es mejor que se quede en casa y no se exponga.



### Informativa



#### ¿Cómo funciona la atención para pacientes crónicos durante el Estado de Emergencia?

Sabemos lo importante que es proteger a todos nuestros asegurados y afiliados en todo momento y, sobre todo, en contextos como el actual. Por eso – y buscando acompañar adecuadamente a nuestros pacientes crónicos para que sus tratamientos puedan continuar sin problemas - hemos definido una serie de acciones.

[Ler más](#)

Aprende más

### Pregunta

#### Necesito contar con mi reporte de siniestralidad. ¿Cómo puedo hacer?

Buscando cumplir con el Estado de Emergencia, de acuerdo al D. S. N° 044-2020-PCM, establecido por el Gobierno, nos hemos visto en la necesidad de manejar todo trámite de manera remota, incluyendo el reporte de siniestralidad. Por eso, apelamos a tu comprensión y tu firmeza, una vez concluida la cuarentena, estaremos retomando todos los procesos pendientes a la brevedad posible.

### Recuerda

Si cuentas con un Seguro de Salud (Integral), Vida o Plan EPS de Pacifico, estás cubierto ante el Coronavirus (COVID-19).

#### MINSA

113  
(Línea gratuita)

Chat en línea

[www.pacifico.com.pe](http://www.pacifico.com.pe)

#### Para orientación médica

(01)415-1515<sup>o</sup>  
SANNA: Dr. Online

Información de tus  
pólizas. Ingresá a:

[Mi Espacio Pacifico](#)

\*Si tienes un Seguro de Salud o Plan EPS de Pacifico

### Cuenta con nosotros

Encuentra más información sobre el Coronavirus (COVID-19)  
en nuestra web

[aqui](#)

Comparte este boletín con familiares y amigos. Hagamos que más personas estén informadas y protegidas.



Visítanos en:  
<http://www.pacifico.com.pe>

Este correo fue enviado a \$[Email] por Pacifico Seguros. Si has recibido este correo por error o no deseas recibir publicidad ni información del PACIFICO SEGUROS, por favor procede a eliminarlo y notifícamos haciendo clic [aqui](#) para poder suspender el envío de información. Esta información se envía de acuerdo a la legislación correo electrónico comercial no solicitado - SPAM según Leyes 28493 y 29248.

El sistema de correo electrónico de las dos empresas que integran el Grupo Pacifico (Pacifico Seguros y Pacifico EPS), está destinado únicamente para fines del negocio, cualquier otro uso contraviene las políticas del Grupo. Toda la información del o los negocios contenido en este mensaje es de naturaleza confidencial y de uso exclusivo del Grupo Pacifico. Su divulgación, copia y/o adulteración están prohibidas y sólo debe ser conocida por la persona a quien se dirige este mensaje.

(1)pacifico.com.pe, pacificoseguros.com, pacificoseguros.com.pe, grupopacifico.com.pe, pacificovida.com.pe y pacificovida.net.  
(2)facebook.com/segurospacifico y youtube.com/pacificoseguros.

Para garantizar la entrega de nuestras comunicaciones le pedimos agregar [contacto@pacificoseguros.com.pe](mailto:contacto@pacificoseguros.com.pe) a tu libreta de direcciones.

© 2019 Pacifico Grupo Asegurador, Av. Juan de Arona 830 San Isidro, Lima - Perú. Todos los derechos reservados.