



pacífico

**Manual instructivo – Uso de herramientas
de Modelo de Autocuidado
Prevención del contagio frente a la COVID-19**

Objetivo

Dar a conocer los alcances, uso e interpretación de los Chek List y formularios para la implementación del Modelo de Autocuidado de la Prevención del Contagio frente a la COVID - 19

Ejemplo:

Se tiene el caso de una empresa con un total de 100 trabajadores, se sabe que 30 de ellos realizan trabajo remoto.

Etapas

Etapas del Modelo de Autocuidado





pacífico

Etapa 2 – Diagnóstico de línea base

Check List de encuesta de reconocimiento frente al COVID19

1. Acceso a repositorio y copia a unidad: [Acceder Aquí](#)
2. Despliegue a personal
3. Uso y descarga de data de forms
4. Visualización de gráficos recomendados de forms

Uso del Check List de valoración del nivel de autocuidado

1. Acceso a repositorio y copia a unidad: [Acceder Aquí](#)
2. Despliegue a personal
3. Uso y descarga de data de forms
4. Copia y pega de data en plantilla
5. Actualizar y analizar data
6. Interpretación

Dimensiones

Tablas de valoración

Estructura de formulario

Gráficos - interpretación

Uso del Check List de valoración del nivel de condiciones de trabajo remoto

1. Acceso a repositorio y copia a unidad: [Acceder Aquí](#)
2. Despliegue a personal
3. Uso y descarga de data de forms
4. Copia y pega de data en plantilla
5. Actualizar y analizar data
6. Interpretación

Dimensiones

Tablas de valoración

Estructura de formulario

Gráficos - interpretación



pacífico

Etapa 3 – Sensibilización

Uso de los formularios de charlas de 5 minutos

1. Acceso a repositorio y copia a unidad: [Acceder Aquí](#)
2. Despliegue a personal
3. Uso y descarga de data de forms
4. Visualización de gráficos recomendados de forms



pacífico

Etapa 4 – Control en campo

Uso del Check List de verificación de campo diaria

1. Acceso a repositorio y copia a unidad: [Acceder Aquí](#)
2. Uso y descarga de data de forms
3. Recomendaciones de visualización



pacífico

Etapa 7 – Diagnóstico final

Uso del Check List de valoración del nivel de autocuidado

1. Acceso a repositorio y copia a unidad: [Acceder Aquí](#)
2. Despliegue a personal
3. Uso y descarga de data de forms
4. Copia y pega de data en plantilla
5. Actualizar y analizar data
6. Interpretación

Dimensiones

Tablas de valoración

Estructura de formulario

Gráficos - interpretación

Uso del Check List de valoración del nivel de condiciones de trabajo remoto

1. Acceso a repositorio y copia a unidad: [Acceder Aquí](#)
2. Despliegue a personal
3. Uso y descarga de data de forms
4. Copia y pega de data en plantilla
5. Actualizar y analizar data
6. Interpretación

Dimensiones

Tablas de valoración

Estructura de formulario

Gráficos - interpretación



pacifico