

Al salir de casa

Conoce los cuidados que debes tener cuando sales de casa



Es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones:



Lleva un desinfectante para las manos o alcohol en gel.



Evita usar efectivo y si lo haces, desinfecta tus manos.



Recógete el cabello y no lleves aretes, pulseras o anillos.



No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.



Colócate la mascarilla al final antes de salir a la calle.



Mantén tu distancia con la gente (mínimo 1 metro).



Evita usar el transporte público.



Evita el contacto con superficies como pasamanos o barandas.



Si toses o estornudas hazlo en el pliegue del codo, no en las manos ni en el aire.

Menciona los cuidados que debes tener cuando sales de casa.