

# CHEQUEO PREVENTIVO VIRTUAL

Cuidar tu salud y la de tu familia es muy importante para nosotros. Por eso, nos da gusto presentarte, además del Programa de Chequeo Preventivo, nuestro nuevo servicio de **Chequeo Preventivo Virtual**, para que juntos sigamos protegiendo tu bienestar durante esta coyuntura COVID-19.

## ¿Qué es el Chequeo Preventivo Virtual?

A través de este nuevo beneficio, tú y tus dependientes\* mayores de 18 años podrán acceder a una teleorientación médica y exámenes de laboratorio a domicilio cubierto al 100%\*\*.

A continuación, compartimos todo lo que necesitas saber sobre nuestro nuevo Chequeo Preventivo Virtual.

\* Solo podrán tomarse en consideración a aquellos que se encuentren inscritos en tu póliza de seguro MINT, Medicvida Nacional, Multisalud, Red Preferente y Salud Esencial.

\*\*Si eres titular o dependiente, el chequeo es sin costo ni copago una vez al año durante la vigencia de tu póliza de salud.

## Solicita tu cita en los siguientes lugares:

### SANNA



#### Teléfono:

(01) 635-5000  
opción 2 y luego opción 3



#### Horario de atención:

De lunes a viernes de 9 am a 6 pm

### JOCKEY SALUD



#### Teléfono:

(01) 7123-456 anexo 7912



#### Horario de atención:

De lunes a viernes de 8 am a 4 pm

A	DETALLE
Por el Norte:	Carabayllo (hasta Palacio Municipal), Ancón (hasta cruce de Av. Los Arquitectos con km 39 de Panamericana Norte).
Por el Sur:	Pachacámac (zona urbana), Lurín (zona urbana).
Por el Este:	Cieneguilla, Chaclacayo y Chosica (hasta Plaza de Armas de Chosica).
Por el Oeste (Callao):	Ventanilla (hasta cruce de Av. Los Licenciados con 28 de Febrero, Av. Néstor Gambetta con Av. Cuzco), La Punta.

\*\*\*Aplica solo en Lima Metropolitana y está sujeto tanto a la disponibilidad de horarios como al alcance geográfico del proveedor.



## ¿Qué incluye tu Chequeo Preventivo Virtual?

	ASISTENCIA MÉDICA Red Preferente, Multisalud, Medicvida Nacional, Medicvida Internacional	
	Mujeres	Hombres
	18 a +	18 a +
Teleorientación Médica (incluye consejería en salud)	X	X
Exámenes de Laboratorio		
Hemograma completo	X	X
Glucosa	X	X
Colesterol Total	X	X
Colesterol HDL <sup>(1)</sup>	X	X
Colesterol LDL <sup>(1)</sup>	X	X
Triglicéridos	X	X
Antígeno prostático (> 50 años)		Solo > 50 años
Thevenon (> 50 años)	Solo > 50 años	Solo > 50 años
Hemoglobina Glicosilada <sup>(2)</sup>	X	X

#### Notas:

(1) En Medicvida Internacional, Medicvida Nacional, Multisalud, Red Preferente, aplica solo en caso de colesterol alterado.

(2) En Medicvida Internacional aplica solo en caso de salir alterado el examen de glucosa.

## ¿Cómo deberás prepararte?



### PRUEBA DE LABORATORIO

- ▶ El personal de laboratorio acudirá con el debido equipo de protección y siguiendo todos los protocolos de seguridad. Por medidas de bioseguridad sugerimos recibir al personal en un ambiente ventilado, solo podrá haber un acompañante en caso sea necesario (adultos mayores o personas con discapacidad).
- ▶ Para los exámenes de sangre se debe ayunar 8 horas antes de la prueba (no ingerir alimentos o bebidas, excepto agua).
- ▶ Para la prueba de antígeno prostático se debe evitar mantener relaciones sexuales 24 horas antes de la recolección de la muestra. Esta prueba no reemplaza el examen urológico.
- ▶ En el caso de prueba de Thevenon se debe evitar el consumo de carnes y embutidos 3 días antes.



### TELEORIENTACIÓN MÉDICA

- ▶ La teleorientación médica se llevará a cabo después del examen de laboratorio. Para el agendamiento de la cita el proveedor se contactará contigo para acordar día y hora, y brindarte algunas recomendaciones\*\*\*.
- ▶ El día de la atención virtual el médico solicitará tus datos personales, tus antecedentes médicos y hábitos. Esto permitirá realizar una correcta evaluación de tu estado de salud.
- ▶ Al finalizar, el médico realizará la lectura e interpretación de tus resultados de laboratorio y brindará una pequeña consejería en salud.

Recuerda que tu Chequeo Preventivo Virtual te brinda información de los posibles riesgos que afectan tu salud, no reemplaza una atención médica presencial, no brinda diagnósticos definitivos de alguna enfermedad y puede incluir una redirección a otro nivel de atención médica. Para descartar un riesgo hallado es importante que acudas a una consulta médica presencial, de acuerdo a las recomendaciones que se indican en el Informe Médico del chequeo preventivo que te será remitido.