



Salud

# Chequeos preventivos

Cáncer de próstata



#NoEstásSolo

pacífico

## ¿Qué es el cáncer de próstata?

Es una enfermedad en la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos de la próstata, que es una glándula del aparato reproductivo masculino ubicado por debajo de la vejiga y delante del recto. Muchos cánceres de próstata crecen lentamente, siendo poco probable que se extiendan a otros órganos, pero algunos pueden crecer muy rápidamente.

Cuando el cáncer está confinado a la glándula prostática y se detecta tempranamente, tiene la mejor probabilidad de tratarse con éxito.



El cáncer de próstata es el tumor más frecuente en varones y constituye la tercera causa de mortalidad por debajo de cáncer de pulmón y cáncer colorrectal.

**En Perú, en el 2020 se reportó en el 26.6% de la población, siendo el tumor maligno más frecuente en hombres en el Perú.**

## ¿Cuáles son los factores de riesgo?

Se desconocen las causas del cáncer de próstata y en sus primeras etapas no suele presentar síntomas.

El riesgo de desarrollarlo empieza a aumentar a partir de los 50 años en hombres de raza blanca y a partir de los 40 años en hombres de raza negra o con historia familiar de cáncer de próstata. La edad media de presentación es de 65 años.



Edad > 65 años



Afroamericanos



Antecedentes familiares: tener un padre afectado duplica el riesgo y por un hermano hay hasta 23 veces más riesgo



Dieta rica en grasas de origen animal



Obesidad



Tabaco

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Dificultad para comenzar a orinar.
- Flujo de orina débil o interrumpido.
- Micción frecuente, especialmente por la noche.
- Dificultad para vaciar la vejiga por completo.
- Dolor o ardor al orinar.
- Sangre en la orina o el semen.
- Dolor persistente en la espalda, las caderas o la pelvis.
- Dolor al eyacular.

**Tener en cuenta que estos síntomas podrían ser también producto de otras afecciones distintas al cáncer de próstata.**

## ¿Cuáles son las pruebas de detección?

El diagnóstico generalmente se basa en los resultados del examen clínico de la próstata (tacto rectal) y de un análisis de sangre en el que se verifican los niveles de una proteína llamada antígeno prostático específico (PSA por sus siglas en inglés), así como en los resultados de una biopsia.

**Tacto rectal:** consiste en un examen del recto mediante el cual el médico inserta un dedo dentro de un guante lubricado en el recto y palpa la próstata a través de la pared rectal en busca de nódulos o áreas anormales. Es un método accesible y no doloroso, recomendado a partir de los 50 años.

**PSA - Prueba del antígeno prostático específico:** el PSA o antígeno prostático específico es una sustancia que produce la próstata. El PSA se mide en la sangre y se recomienda su dosaje entre los 55-69 años. Los niveles del PSA en la sangre pueden ser más elevados en los hombres que tienen cáncer de próstata. Sin embargo, también podría estar elevado por:



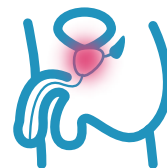
Algunos procedimientos médicos.



Algunos medicamentos.



Hiperplasia benigna de próstata.



Una infección en la próstata.

**Biopsia:** consiste en la extracción de una pequeña muestra de tejido de la próstata para analizarla en un microscopio y observar si hay células cancerosas.



## Otros estudios

**Ecografía transrectal:** consiste en introducir por el ano un elemento llamado transductor que emite señales sonoras para identificar estructuras del recto y de la próstata.

**Gammagrafía:** utilizada para la detección de metástasis ósea.

### FUENTE:

ESMO (Sociedad Europea de Oncología Médica)  
NCI (National Cancer Institute)  
ASCO (Sociedad Americana de Oncología Clínica)  
CDC (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades)  
GLOBOCAN (Global Cancer Observatory)

#NoEstásSolo

