PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Familia: _____ N° de miembros: _____

Dirección: _____

Distrito: _____ Provincia: _____ Departamento: _____

Pasos para armar nuestro plan familiar de emergencia

01 IDENTIFICAMOS
- Nuestra familia
- Riesgo dentro de casa
- Riesgo fuera de casa
- Recursos existentes
- Grupos de atención prioritaria

02 UBICAMOS
- Zonas seguras internas y externas
- Rutas de evacuación
- Puntos de encuentro
- Puntos de reunión

03 ELABORAMOS
- Mapa familiar de riesgo y recursos
- Combo de supervivencia
- Estrategia de comunicación en caso de emergencia

04 ASIGNAMOS
- Roles en la preparación
- Roles en la respuesta

05 ORGANIZAMOS
- Participando en simulacros
- Nuestra comunidad y coordinamos con nuestros vecinos

01 IDENTIFICAMOS
A LOS MIEMBROS DE NUESTRA FAMILIA

Nombre y apellido	Edad	Grupo sanguíneo	Celular	Enfermedad, discapacidad o limitación	Medicamentos o necesidades especiales	Contra-indicaciones médicas	Lugares donde podría estar si no está en casa

02 UBICAMOS
LAS ZONAS SEGURAS

Zonas seguras dentro de nuestra casa	Zonas seguras en el barrio donde vivimos

Puntos de encuentro familiar ¿Dónde nos reuniremos en caso ocurra una emergencia y no podamos comunicarnos?

03 ELABORAMOS
NUESTRO COMBO DE SUPERVIVENCIA

Nuestro combo de supervivencia está conformado por la **Mochila para Emergencias** y **Caja de Reserva**. Para conocer más sobre ello, puedes escanear el código QR o visitar: bit.ly/VideoMochila

Empecemos con la Mochila para Emergencias, marcando según corresponda:

Artículo	Cant. Sug.	X	Fecha vcto.
Higiene y salud			
Botiquín de primeros auxilios	1		
Gel antibacterial	1		
Paquete de paños húmedos	1		
Toallas higiénicas	1		
Rollos de papel higiénico	2		
Toallas de mano y cara	4		
Alimentos no perecibles			
Comida enlatada	2		
Paquetes de galletas de agua	2		
Chocolates en barra	2		
Botellas de agua sin gas de 0.5 L	4		
Artículos diversos			
Cuchilla multipropósitos	1		
Guantes de trabajo (par)	1		
Cuerda de poliéster de 7 m	1		
Pástico para piso o techo de 3x3 m	1		
Cinta adhesiva multiusos	1		
Petate (alfombra de paja o tela)	1		
Mantas polares	2		
Encendedores	2		
Bolsas de plástico resistentes	10		

Artículo	Cant. Sug.	X	Fecha vcto.
Dinero y documentos			
Dinero en monedas y billetes	1		
Duplicado de llaves (casa, auto, moto)	1		
Fotocopia de DNI de toda la familia	1		
Fotocopia de licencia de conducir	1		
Comunicaciones			
Linterna con pilas	1		
Radio portátil	1		
Silbato	1		
Plumón grueso, hojas y útiles para escribir	1		
Si hay bebés y/o niños menores			
Pañales descartables	-		
Ropa de cambio para niños o bebés	-		
Papilla o alimento para niños o bebés	-		
Biberón y cubiertos para bebés	-		
Lata de leche en polvo	-		
Si hay adultos mayores			
Ropa de cambio para adultos mayores	-		
Pañales geriátricos	-		
Medicinas específicas	-		
Si hay mascotas			
Alimento especial para mascotas	-		

¿Dónde colocaremos la mochila?	

¿Cada cuánto tiempo revisaremos el vencimiento de los productos de la	

04 ASIGNAMOS
ROLES EN LA ETAPA DE PREPARACIÓN Y EN LA ETAPA DE RESPUESTA

Etapa de preparación

Vulnerabilidad de la vivenda o necesidad de la familia	Solución	Responsable	Fecha límite	¿Se dio solución?

Etapa de respuesta

Tarea	Responsable principal	Responsable alterno	¿Qué necesita tener antes para lograrlo?

05 ORGANIZAMOS
NUESTROS SIMULACROS FAMILIARES

Lista de chequeo de organización del simulacro

Peligro ante el que se realizar el ejercicio _____

Acción	X
¿Todos los miembros de nuestra familia saben que habrá un simulacro en la fecha y hora determiandas?	
¿Hemos imaginado la situación de emergencia que se presentaría en nuestro hogar? ¿Qué pasaría? ¿Cómo nos afectaría?	
¿Hemos definido si usaremos algún mensaje de alerta o alarma?	
¿Todos conocemos las recomendaciones de respuesta ante el peligro sobre el cual vamos a practicar en el ejercicio?	
¿Todos conocemos cuáles son las rutas de evacuación principales y alternas?	
¿Todos conocemos cuáles son las zonas seguras de nuestra vivienda?	
¿Todos conocemos cuáles son las zonas seguras externas?	
¿Hemos revisado que las rutas de evacuación estén despejadas y sean accesibles?	
¿Hemos revisado que las zonas seguras no tengan obstáculos u objetos que puedan caer?	
¿La Mochila para Emergencias está ubicada en un lugar accesible?	
¿La Caja de Reserva está ubicada en un lugar seguro y protegido?	
¿Hemos practicado nuestra Estrategia de Comunicación ante Emergencias?	
Otras:	

Fecha programada del simulacro		Hora programada del simulacro	

Recuerda

Participa activamente en la elaboración del Plan Familiar de Emergencia **con enfoque inclusivo** considerando las capacidades y necesidades específicas de cada miembro de tu hogar en cada paso del plan. No olvides que todos estamos para apoyarnos mutuamente. Arma tu **red de apoyo** y no dudes en pedir ayuda.

Comunidad segura

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Extraído de la Guía para la elaboración del Plan Familiar de Emergencia del INDECI.
Comunidad Segura es el programa de impacto social de Pacífico que promueve la cultura de prevención de riesgos en familias, negocios y comunidades.

Aprobado por: INDECI DEFENSA CIVIL, tarea de todos

Diseñado por: pacifico seguros